

HPP Symptomtracker

Ihre individuelle Symptom-Checkliste für Hypophosphatasie (HPP)

Diese Symptom-Checkliste kann nützlich sein, wenn Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über Ihre Erkrankung bzw. Ihr erkranktes Kind oder einen anderen Angehörigen sprechen.

So geht's:

1. Tragen Sie Ihr Alter oder das Alter Ihres Kindes ein.
2. Lesen Sie sich die HPP-Symptome in der Checkliste durch und kreuzen Sie alle Krankheitsanzeichen und Symptome an, die Sie derzeit bemerken.
3. Versuchen Sie sich an früher aufgetretene Krankheitsanzeichen und Symptome zu erinnern und kreuzen Sie auch diese an.

Tipp: Wenn Sie als Erwachsener den Verdacht haben, an HPP zu leiden, fragen Sie Ihre Eltern oder andere Personen aus Ihrer Kindheit, ob sie sich an bestimmte Krankheitssymptome bei Ihnen erinnern. Eventuell finden Sie so beispielsweise heraus, dass Sie schon sehr früh Zähne verloren haben – ein typisches Zeichen für HPP.

4. Nehmen Sie die Checkliste zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit und besprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, ob Ihre Beschwerden und Krankheitssymptome auf HPP hindeuten könnten.



Knochen

Symptome und Befunde	Aktuell	Früher	Alter
Schwache oder spröde Knochen			
Häufige Knochenbrüche, z.T. infolge eines geringen Traumas			
Knochenbrüche, die nicht richtig oder nur langsam ausheilen			
Osteomalazie (Knochenerweichung), ggf. Osteopenie (verminderte Knochendichte) / Osteoporose (Knochenschwund)			
Hartnäckige Knochenschmerzen			
Schwierigkeiten beim Gehen oder Notwendigkeit für Rollstuhl, Gehwagen oder Krücken			



Zähne

Symptome und Befunde

Aktuell

Früher

Alter

Vorzeitiger Milchzahnverlust (vor dem 5. Lebensjahr)

Schmerzloses Ausfallen ganzer Zähne samt Wurzel

Vorzeitiger Verlust der bleibenden Zähne (z.B. bereits in der zweiten, dritten, oder vierten Lebensdekade)



Muskeln & Gelenke

Symptome und Befunde

Aktuell

Früher

Alter

Muskelschwäche

Hartnäckige Muskel- oder Gelenkschmerzen

Verzögertes Erlernen von Krabbeln, Stehen oder Gehen



Rippen und Lungen

Symptome und Befunde

Aktuell

Früher

Alter

Verformter Brustkorb

Unterentwickelte Lungen

Atemschwierigkeiten

Bedarf für Atemgeräte



Schädel & Gehirn

Symptome und Befunde	Aktuell	Früher	Alter
Deformierter Schädel oder Kopf (Kraniosynostose = vorzeitige Verknöcherung der Schädelnähte)			
Krampfanfälle			
Depressionen			
Kopfschmerzen			
Konzentrations- und Gedächtnisstörungen			



Nieren und Magen-Darm-System

Symptome und Befunde	Aktuell	Früher	Alter
Nierenerkrankungen wie Nierensteine (Verkalkungen)			
Nierenversagen			
Allgemeine Appetitlosigkeit, Übelkeit, Verdauungsprobleme, Diarrhoe, Obstipation und Unverträglichkeiten			
Bei Säuglingen: Schluckbeschwerden und häufiges Erbrechen, Gedeihstörungen			